



「うんどう」

まだまだ、暑さが残る9月、残暑は今年も少し長そうですね。

段々と気温も落ち着いてきて、これから外に出やすい季節になります。

園庭で遊んだり、園外に出る機会も増えてきますね。

さて、アイルランドの研究チームがコロナ禍になって、世界中の子供たちの運動時間に関して調査した結果コロナ前とコロナ後で、1日の運動時間が20%も減少していることがわかったそうです。

世界保健機関（WHO）は子どもの健康維持のために1日少なくとも60分間の運動を推奨していますが、この3分の1近くが失われた計算になりますね。

運動不足は体力の低下だけでなく免疫力の低下にも繋がります。

これから少しずつ、気温も下がるかと思えます。

適度に運動しつつ、丈夫で強い体作りを園でも

家庭でも心がけて行きたいですね。

### 来月の行事 \*コロナの状況により延期・中止になる場合があります。

2日(月)～6日(金)・・・幼児組衣替え期間 気候の様子を見ながら2日から冬制服を着用して下さい

2日(月)～3日(火)・・・ツクシ組給食参観

4日(水)～6日(金) アカネ組、アリアケ組、アケボノ組給食動画配信

17日(火)・・・乳児バス散歩・園内行事(後日お知らせします)

18日(水)・・・R6年度幼稚部入園面接

31日(火)・・・ハロウィン

9月29日(金)～10月13日(金)・R6年度保育部入園願書受付開始

9月29日(金)～10月4日(水)・R6年度幼稚部入園願書受付開始

# sumire letter

9月の保育主題

『季節を感じ、体を動かそう』

秋の心地よさを感じながら、身体を動かすことを十分に楽しむ

## 9月の予定

- 1日(金) 始業式(幼児組は紺ハイソックスを忘れずに着用して下さい) 避難訓練 引き渡し訓練(下記①参照)
- 4日(月) アカネ組運動会懇談会(お便り参照) 身体測定
- 6日(水) 体育指導 身体測定 第2回役員会(運動会について) 19:00～
- 9日(土) すみれ運動会
- 16日(土) すみれ運動会予備日
- 21日(木) 全園児完全給食(下記②参照)
- 22日(金) 体育指導
- 26日(火) ヒナ組給食参観・26日～27日(後日お便りが出ます)
- 27日(水) ほけんの話
- 28日(木) ヒメ組給食参観・28日～29日(後日お便りが出ます)
- 29日(金) 幼児組秋の遠足【園内行事】(下記③参照) ほけんの話

①印鑑、筆記用具を忘れずにご持参下さい。

②幼児組は空のお弁当箱を持たせて下さい。主食はいりません。

③幼児組全員で遠足に行きます。この日はお弁当になります。詳細は後日、お便りを配布します。

・支援センター・ル・トレッフルの日 12日(火) 静岡歯科衛生士による歯磨き指導

・園庭開放: 毎週月曜・水曜・木曜(園行事の為、室内の場合もあります。また、時間等の変更もあります。)

・土曜保育 \*2日、16日(運動会延期の際はお休みです)、30日、

・絵本貸出し\*第2週: 4日(月) 5日(火) 6日(水)

・絵本返却 \*第3週: 11日(月)12日(火)13日(水)\*今月は連休が入るので、絵本の貸し出しは1回のみとさせていただきます。