



まだまだ、暑さが残る9月、残暑は今年も少し長そうですね。
段々と気温も落ち着いてきて、これから外に出やすい季節になります。
園庭で遊んだり、園外に出る機会も増えてきますね。

さて、最近気になる記事を見つけました。
アイルランドの研究チームがコロナ禍になって、世界中の子供たちの運動時間に関して調査した結果
コロナ前とコロナ後を比べた結果、
1日の運動時間が20%も減少していることがわかったそうです。
世界保健機関（WHO）は子どもの健康維持のために
1日少なくとも60分間の運動を推奨していますが、
この3分の1近くが失われた計算になりますね。
運動不足は体力の低下だけでなく
免疫力の低下にも繋がります。
適度に運動しつつ、丈夫で強い体作りを園でも
家庭でも心がけていきたいですね。

来月の行事 *コロナの状況により延期・中止になる場合があります。

- 3日(月)~7日(金)・幼児組衣替え期間 (気候の様子を見ながら3日から冬制服を着用して下さい)
- 5日(水)~7日(金) アカネ組、アリアケ組、アケボノ組、ヒメ組給食参観 ※後日、詳細のお便りが出ます
- 9月30日(金)~10月14日(金)・R5年度保育部・幼稚部入園願書受付開始(幼稚部×切10月9日まで)
- 18日(火)・・・乳児バス散歩・園内行事(後日お知らせします)
- 31日(月)・・・ハロウィン

sumire letter

9月の保育主題

『季節を感じ、体を動かそう』

秋の心地よさを感じながら、身体を動かすことを十分に楽しむ

9月の予定

- 1日(木) 始業式(幼児組は紺ハイソックスを忘れずに着用して下さい)
避難訓練 引き渡し訓練(下記①参照)
- 7日(水) 身体測定
- 9日(金) 体育指導 運動会リハーサル
- 13日(火) 全園児完全給食(下記②参照)
- 15日(木) R5年度入園願書配布
- 16日(金) 体育指導 運動会リハーサル 懇談会(アカネ組)
- 20日(火) 第2回役員会
- 24日(土) すみれ運動会
- 27日(火) 避難訓練(不審者)
- 28日(水) ほけんの話
- 30日(金) 幼児組秋の遠足【園内行事】(下記③参照)

①印鑑、筆記用具を忘れずにご持参下さい。

②幼児組は空のお弁当箱を持たせて下さい。主食はいりません。

③幼児組全員で遠足に行きます。この日はお弁当になります。詳細は後日、お便りを配布します。

- ・支援センター*ル・トレツフルの日 9日(金) 0、1歳児*百町森販売会 27日(火)2歳児
- ・園庭開放:毎週月曜・水曜・木曜(園行事の為、室内の場合もあります。また、時間等の変更もあります。)
- ・土曜保育 *3日、10日、17日、
- ・絵本貸出し*第2週: 5日(月) 6日(火) 7日(水)
- ・絵本返却 *第3週: 12日(月)13日(火)14日(水)*今月は連休が入るので、絵本の貸し出しは1回のみ。